**PRAKTIJK (voorbereidingsformulier)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Koninklijk Nederlands Watersport verbond** | | | | | | |
| Naam trainer: | | | | Weer: | | Start opleiding: |
| Trainingsduur: | Trainingsplaats: | | | Temp: | | AJT, Jz-A, JT, VT, ZWT |
| Datum: | Klasse / boottype(n) | | | Wind: | | AWI, WIA, KSI, WWT |
| **BEGINSITUATIE** | | | **DOELSTELLING**: | | | |
| Aantal cursisten: | Leeftijd: | |
| Technisch niveau: | | |
| Onderwerp(en): | | |
| **OEFENSTOF / METHODIEK** | | **ORGANISATIE** | | | **AANWIJZINGEN** | |
|  | |  | | |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Koninklijk Nederlands Watersport verbond** | | | | |
| Naam begeleider: | Tel: | | Weer: | |
| Vereniging/klasse: | Trainingsduur: | | Temp: | |
| Datum: | Niveau: | | Wind: | |
| **Praktijk** | **1** | **Opmerkingen** | | **2** |
| **A. Voorbespreking**  1. Organisatie op de wal  2. Bepalen beginniveau  3. Uitleg tactiek/techniek  4. Uitleg oefeningen  5. Niveaudifferentiëring  6. Signalen  7. Veiligheid  8. Schematisch duidelijk  9. Tekeningen  10. Resumé  11. Contact met toehoorders  12. Trainingsvoorbereidingsformu­lier | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** | Beoordeling: o / v / g | | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** |
| **B. Training op het water**  1. Opzet oefenterrein  2. Organisatie  3. Oefenstof opbouw  4. Aanwijzingen  5. Foutenanalyse  6. Evt. aanpassing oefenstof  7. Tijdschema  8. Communicatie  9. Positie kiezen  10. Veiligheid  11. Vaardigheid motorbootvaren | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** | Beoordeling: o / v / g | | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** |
| **C. Nabespreking**  1. Schematisch duidelijk  2. Aanwijzingen algemeen  3. Aanwijzingen individueel  4. Tekeningen  5. Resumering  6. Enthousiasme  7. Taalgebruik  8. Contact met toehoorders  9. Bepaling van leerresultaten | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** | Beoordeling: o / v / g | | **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O**  **O** |
| **D. Algemeen** | | | | |
| Beoordeling: o / v / g | | | | |

1. = Kolom waarin de aandachtspunten voor deze training (van te voren) staan aangegeven
2. = Kolom waarin de aandachtspunten na afloop (en naar aanleiding van deze training staan aangegeven)