**PRAKTIJK (voorbereidingsformulier)**

|  |
| --- |
| **Koninklijk Nederlands Watersport verbond** |
| Naam trainer: | Weer: | Start opleiding: |
| Trainingsduur: | Trainingsplaats: | Temp: | AJT, Jz-A, JT, VT, ZWT |
| Datum: | Klasse / boottype(n)  | Wind: | AWI, WIA, KSI, WWT |
| **BEGINSITUATIE** | **DOELSTELLING**:  |
| Aantal cursisten: | Leeftijd: |
| Technisch niveau: |
| Onderwerp(en): |
| **OEFENSTOF / METHODIEK** | **ORGANISATIE** | **AANWIJZINGEN** |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Koninklijk Nederlands Watersport verbond** |
| Naam begeleider: | Tel: | Weer: |
| Vereniging/klasse: | Trainingsduur: | Temp: |
| Datum: | Niveau: | Wind: |
| **Praktijk** | **1** | **Opmerkingen** | **2** |
| **A. Voorbespreking** 1. Organisatie op de wal 2. Bepalen beginniveau 3. Uitleg tactiek/techniek 4. Uitleg oefeningen 5. Niveaudifferentiëring 6. Signalen 7. Veiligheid 8. Schematisch duidelijk 9. Tekeningen10. Resumé11. Contact met toehoorders12. Trainingsvoorbereidingsformu­lier | **O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O** | Beoordeling: o / v / g  | **O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O** |
|  **B. Training op het water** 1. Opzet oefenterrein 2. Organisatie 3. Oefenstof opbouw 4. Aanwijzingen 5. Foutenanalyse 6. Evt. aanpassing oefenstof 7. Tijdschema 8. Communicatie 9. Positie kiezen10. Veiligheid11. Vaardigheid motorbootvaren | **O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O** | Beoordeling: o / v / g  | **O****O****O****O****O****O****O****O****O****O****O** |
| **C. Nabespreking** 1. Schematisch duidelijk 2. Aanwijzingen algemeen 3. Aanwijzingen individueel 4. Tekeningen 5. Resumering 6. Enthousiasme 7. Taalgebruik 8. Contact met toehoorders 9. Bepaling van leerresultaten | **O****O****O****O****O****O****O****O****O** | Beoordeling: o / v / g  | **O****O****O****O****O****O****O****O****O** |
| **D. Algemeen** |
| Beoordeling: o / v / g |

1. = Kolom waarin de aandachtspunten voor deze training (van te voren) staan aangegeven
2. = Kolom waarin de aandachtspunten na afloop (en naar aanleiding van deze training staan aangegeven)